

Dissipelskap avonture - WEEKLIKSE GROEPSRITME

Sessie 3 van 10: Die kragprop ritme, Hoe ontmoet ek God?

I. Die fasiliteerder vir hierdie week vra die groep om die opening hardop saam te lees.



II. Nooi die groep om die volgende gebed elkeen hardop te bid (gee die keuse om te "skip"). Na die laaste persoon gebid het, gee die fasiliteerder twee minute se stilte sodat lede hulle huidige Godsbeelde kan neerskryf.

*III. Nooi die groep om **slegs een** van die volgende vrae te beantwoord.*

IV. In hierdie deel van ons ontmoeting reflekteer ons op die oefening en ook die week wat verby is. As lede nie die oefening gedoen het nie, skep 'n bemoedigende maar tog uitnodigende atmosfeer.

I. OPENING

Tydens hierdie leerervaring vergader ons om saam te onderskei en eksperimenteer wat dit beteken om as missionale dissipels gevorm en gestuur te word. God roep, versamel, vorm en stuur ons om deel te neem aan die avonture van die koninkryk. Ons glo elkeen in die groep het iets om by te dra, en dat die Heilige Gees reeds besig is met elke persoon. Hierdie is 'n spasie om te treur saam met die wat treur, en blydskap te deel met die wat blydskap ervaar. Ons glo ons rol is om opreg te luister, oop vrae te vra en mekaar te ondersteun en aan te moedig. Ons is toegewyd om aktief aan hierdie leerervaring deel te neem.

II. WORD TEN VOLLE TEENWOORDIG

Begin hierdie week se groep deur die volgende gebed 'n paar keer saam te bid (een vir een hardop):

Here, U is ons Drie-enige God - help my om U teenwoordigheid in my lewe te koester. Leer my om 'n interaktiewe verhouding met U te beleef.

Na die hardop gebed, vra elke groepslid om die natuurlike maniere hoe met God ontmoet neer te skryf.

III. ONS LUISTER NA MEKAAR

Hoeveel muurproppe het jy in jou huis? Hoeveel laaiers / 'chargers' is daar in jou huis? Watter muurprop gebruik jy die meeste? Watter een van jou toestelle moet die meeste ingeprop (gecharge) word?

IV. ONS KYK TERUG

Wat was jou belewenis met die spieël ritme se gebed? As jy terugkyk na jou daaglikse joernaal, watter tekste staan vir jou uit? Hoeveel uit 10 sal jy jou week gee en hoekom? Waarvoor is jy dankbaar? Wat was vir jou moeilik?

OEFENING VAN DIE WEEK:

In hierdie week skeduleer ons 6 afsprake met die Here. Ons skryf dit in ons kalenders, net soos ons enige ander afspraak sal skeduleer. Gedurende hierdie afspraak werk ons deur die uitdeelstukke.

V. Die fasiliteerder lees die skrifgedeelte hardop, laat 'n rukkie stilte toe na die voorlesing. Vra iemand anders om na die stilte die teks weer te lees. Breek dan die groep op in pare om te wandel in die Woord. Na 6 minute deel die groep wat hulle by hul vriendelike vreemdelik gehoor het in die groot groep. Wanneer almal terug gerapporteer het lees die Nouwen aanhaling voor. Lees ook die lys met verskillende dissiplines voor.

VI. Die fasiliteerder lees die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op watter een van die vrae hy/sy wil reageer. Die groep oefen om na mekaar te luister. [Onthou om HOW WE GATHER MATTERS] toe te pas

VII. Die fasiliteerder lees weer die stel vrae hardop en elke groepslid kies dan op watter een van die vrae hy/sy wil reageer. Vra die groep om notas te maak oor hul mede groepslede se antwoorde sodat hul ondersteuning in die week kan gee.

VIII. Die fasiliteerder verduidelik die Oefening bo aan die bladsy. Ons nomineer iemand om ons te herinner om die oefening te doen. Daarna sluit ons af met die seëngebed.

V. ONS LEES EN LUISTER SAAM (Wandel in die Woord)

Skrifgedeelte: Markus 1:32-39

The very first thing we need to do is set apart a time and place to be with God and him alone. The concrete shape of this discipline of solitude will be different for each person depending on individual character, ministerial task, and milieu. But a real discipline never remains vague or general. It is as concrete and specific as daily life - Henri Nouwen

Watter gedeelte(s) staan vir jou uit? Watter gedeelte bemoedig jou? Watter gedeelte ontstel jou? Watter vrae het jy oor hierdie gedeelte?

VI. RITME VRAE

Hoe sal jy Jesus se ritme in hierdie teks beskryf? Hoekom dink jy is Markus se beskrywing van Jesus se inskakeling by God so spesifiek? Watter dissiplines beoefen jy tans om tyd met God te spandeer? Watter spasies (plekke en tye) help jou om met God in te skakel? Is die dissiplines van inprop (engagement) of uitprop (abstinence) vir jou makliker om te beoefen¹? Watter dissipline sal jy graag wil aanleer?

VII. ONS KYK VORENTOE

Wat het uitgestaan vir jou van die gesprek? Het jy tot enige ander insig gekom? Is daar enige ondersteuning wat jy benodig van die ander groepslede?

VIII. OEFENING EN SEËN GEBED

Mag jy in hierdie week inskakel by God en spesiale ontmoetings beleef. Mag jy spasie in jou lewe vind om jou vriendskap met God te bou. Mag jy verras word deur God in jou alledaagse lewe.

Amen.

¹ Dallas Willard notes that some of the most famous unplugging disciplines (abstinence) include solitude, silence, fasting, frugality, chastity, secrecy and sacrifice. The disciplines of plugging in (engagement) include study, worship, celebration, service, prayer, fellowship, confession and submission. - Raw Spirituality - Tom Smith (loc 916 - 920)